



1月15日 (月)	ゆかりおにぎり 豆腐ハンバーグ 照焼きソース キャベツハムサラダ 水菜と油揚げのさっと煮 りんご	D・J J	米・ゆかり 野菜(キャベツ・玉ねぎ・人参)・豆腐・豚脂・つなぎ(パン粉・粉末状大豆たん白)・鶏肉・植物油脂・粒状大豆たん白・砂糖・生姜・塩・醤油・風味調味料(かつお)・ひじき・かつおエキス調味料・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料・赤ダイコン色素 玉ねぎ・だし汁・砂糖・みりん・醤油・でん粉 キャベツ・人参・コーン・ボロニアソーセージ・ノンエッグマヨネーズ・塩・こしょう 水菜・人参・油揚げ・砂糖・醤油・だし汁 りんご エネルギー 427kcal たんぱく質 10.9g 脂質 15.8g
1月17日 (水)	かやくごはんおにぎり 白身チーズフライ キャベツカレーソテー とうもろこし煮 魚肉ソーセージ	J B・D D・J	米・鶏肉・ごぼう・人参・油揚げ・和風だし淡口(醤油・食塩・かつお削り節・砂糖・発酵調味料・アミノ酸等) 衣(パン粉・小麦粉・小麦でん粉・塩・青のり)・たら・チーズ・調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム)・パプリカ色素・水・青のり・油 キャベツ・玉ねぎ・三色ピーマン・コーン・人参・カレー粉・塩・こしょう カットコーン・塩 魚肉・植物油脂・ペースト状小麦たん白・でん粉・粉末状大豆たん白・塩・砂糖・オニオンエキス・香味食用油・香辛料・かつおエキス・醸造酢・酵母エキス・加工でん粉・ソルビット・炭酸Ca・調味料・着色料・香辛料抽出物・香料 エネルギー 419kcal たんぱく質 11.9g 脂質 10.3g
1月19日 (金)	ゴマ塩ふりかけおにぎり 豚の生姜焼 ポテトサラダ いんげんと蒸し鶏のおかか和え 黄桃缶		米・胡麻・塩・でん粉・海藻カルシウム・調味料(アミノ酸等) 豚肉・玉ねぎ・三色ピーマン・生姜・醤油・砂糖・酒・油 じゃが芋・人参・コーン・パセリ粉・ノンエッグマヨネーズ・塩・こしょう いんげん・人参・蒸し鶏(鶏肉、調味液、チキンエキス、食塩、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na))・花かつお・砂糖・醤油 黄桃・砂糖・クエン酸 エネルギー 421kcal たんぱく質 11.0g 脂質 14.0g
1月22日 (月)	わかめごはんおにぎり アジのゴマ醤油焼き 人参煮 じゃが芋といんげんのコンソメ煮 ナポリタンマカロニ キャンディチーズ	J D B・J	米・わかめ・塩・砂糖・乳酸カルシウム アジ・ごま・醤油・料理酒・油 人参・醤油・みりん・だし汁 じゃが芋・人参・玉ねぎ・インゲン・コーン・ウィンナー(原料の一部に大豆を含む)ヘルシーファームコンソメ・醤油・砂糖 マカロニ(小麦)・玉ねぎ・三色ピーマンダイス・マッシュルーム・トマトケチャップ・ヘルシーファームコンソメ・塩・こしょう・油 ナチュラルチーズ・乳化剤・重曹・水 エネルギー 420kcal たんぱく質 13.0g 脂質 10.3g

<注> 園の方でメニューを選択しております関係で、
上記の期日のメニューと業者のホームページにある期日のメニューが異なる場合がありますので、
メニューをご確認のうえご覧ください。(業者のホームページには、他の期日に掲載されています)。



1月26日 (金)	ゴマ塩ふりかけおにぎり 星型オムレツ ケチャップ ブロッコリー 小松菜とコーンのソテー どうぶつ高野煮 りんご	AA・J J	米・胡麻・塩・でん粉・海藻カルシウム・調味料(アミノ酸等) 鶏卵・水・でん粉・砂糖・塩・植物油(大豆)・醸造酢・調味料(アミノ酸等)・着色料(カロチノイド) ケチャップ ブロッコリー 小松菜・玉ねぎ・人参・コーン・塩・こしょう・油 高野豆腐(大豆・豆腐用凝固剤・重曹)・だし汁・醤油・砂糖 りんご エネルギー 413kcal たんぱく質 9.3g 脂質 10.4g
1月29日 (月)	ゆかりおにぎり ソースカツ ブロッコリー もやしときゅうりのごま和え ぶるぶるみかんゼリー	D・J	米・ゆかり トンカツ(豚肉・コーンスターチ・水飴・大豆たん白・大豆油、食塩、衣(パン粉・じゃがいもでん粉・小麦粉・コーンスターチ、食塩・黒胡椒・調味料(アミノ酸)・増粘多糖類・ポリリン酸Na、パプリカ色素)・油・とんかつソース野菜(トマト・りんご・人参・その他)・醸造酢・糖類(砂糖・ぶどう糖)・塩・アミノ酸液(大豆)・コーンスターチ・香辛料・発酵調味料・増粘多糖類・甘味料(甘草)・(原材料の一部に大豆を含む)・ウスターソース・トマトケチャップ・水・砂糖・みりん・油 ブロッコリー もやし・きゅうり・人参・白ごま・醤油・砂糖・だし汁 異性化液糖・みかん濃縮果汁・ゲル化剤(増粘多糖類・カラギーナン・ローカストビーンガム・塩化カリウム・食品素材(ぶどう糖))・酸味料(クエン酸・クエン酸Na)香料(オレンジフレーバー)・着色料(ベニバナ黄色素)・消泡剤(加工助剤)・水 エネルギー 415kcal たんぱく質 7.2g 脂質 10.5g
1月31日 (月)	ゴマ塩ふりかけおにぎり 鶏の磯辺天 切り干し大根ツナサラダ 小松菜と沢庵の和え物 ぶるぶるみかんゼリー	D	米・胡麻・塩・でん粉・海藻カルシウム・調味料(アミノ酸等) 鶏もも・酒・醤油・塩・こしょう・小麦粉・でん粉・青のり・油 切り干し大根・きゅうり・コーン・人参・ツナ(きはだまぐろ・米油・野菜エキス・水)・ノンエッグマヨネーズ・塩・こしょう 小松菜・人参・千切りたくあん・醤油・砂糖・だし汁 異性化液糖・みかん濃縮果汁・ゲル化剤(増粘多糖類・カラギーナン・ローカストビーンガム・塩化カリウム・食品素材(ぶどう糖))・酸味料(クエン酸・クエン酸Na)香料(オレンジフレーバー)・着色料(ベニバナ黄色素)・消泡剤(加工助剤)・水 エネルギー 433kcal たんぱく質 11.9g 脂質 17.9g

<注> 園の方でメニューを選択しております関係で、
 上記の期日のメニューと業者のホームページにある期日のメニューが異なる場合があります
 メニューをご確認のうえご覧ください。(業者のホームページには、他の期日に掲載されて