



<p>11月1日 (水)</p>	<p>刻みのりおにぎり マーボー豆腐</p> <p>ほうれん草とコーンのおかか和え</p> <p>三色ピーマンと蒸し鶏のカレー マヨサラダ</p> <p>ちくわ磯辺天</p>	<p>J</p> <p>D</p>	<p>米・塩・きざみのり ブチ豆腐・豚ミンチ・玉ねぎ・人参・椎茸・青ねぎ・生姜・鶏がらだし・料理酒・砂糖・味噌・でん粉・水・ゴマ油</p> <p>ほうれん草・コーン・人参・砂糖・醤油・花かつお 三色ピーマン・人参・蒸し鶏(鶏肉、調味液、チキンエキス、食塩、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)・ノンエッグマヨネーズ・カレー粉・砂糖・塩・こしょう</p> <p>焼きちくわ(魚肉(イトヨリ・ホッケ・スケソウダラ)・でん粉(馬鈴薯)・塩・ぶどう糖・米油・砂糖・発酵調味液(みりん・塩・二酸化ケイ素・珪藻土)・水)・青のり・小麦粉・馬鈴薯でん粉・油</p> <p>エネルギー 420kcal たんぱく質 12.9g 脂質 14.1g</p>
<p>11月10日 (金)</p>	<p>さつま芋ごはん ハンバーグ</p> <p>ケチャップ ひじき炒り豆腐 ほうれん草とちくわのおかか和え</p> <p>ぶるぶるみかんゼリー</p>	<p>J</p> <p>J</p>	<p>米・さつま芋・塩・黒ゴマ(トッピング) 鶏肉・豚肉・粒状植物性たん白・玉ねぎ・豚脂・乾燥マッシュポテト・砂糖・トマトケチャップ・塩・赤ワイン・香辛料・植物油・炭酸Ca・着色料・焼成Ca・ピロリン酸鉄(原材料の一部に大豆を含む)ケチャップ</p> <p>豚肉・ブチ豆腐・ひじき・玉ねぎ・人参・ねぎ・花かつお・醤油・砂糖・酒 ほうれん草・人参・焼きちくわ(魚肉(イトヨリ・ホッケ・スケソウダラ)・でん粉(馬鈴薯)・塩・ぶどう糖・米油・砂糖・発酵調味液(みりん・塩・二酸化ケイ素・珪藻土)・水)・醤油・砂糖・花かつお</p> <p>異性化液糖・みかん濃縮果汁・ゲル化剤(増粘多糖類・カラギーナン・ローカストビーンガム・塩化カリウム・食品素材(ぶどう糖))・酸味料(クエン酸・クエン酸Na)香料(オレンジフレーバー)・着色料(ベニバナ黄色素)・消泡剤(加工助剤)・水</p> <p>エネルギー 438kcal たんぱく質 13.4g 脂質 13.4g</p>
<p>11月13日 (月)</p>	<p>ゆかりおにぎり 豚肉の生姜焼き ほうれん草としめじのおかか和え</p> <p>れんこんじゃこマヨサラダ</p> <p>黄桃缶</p>		<p>米・ゆかり 豚肉・玉ねぎ・三色ピーマン・生姜・醤油・砂糖・酒・油 ほうれん草・しめじ・人参・花かつお・醤油・砂糖</p> <p>れんこん・人参・コーン・きゅうり・じゃこ・ノンエッグマヨネーズ・塩・こしょう</p> <p>黄桃・砂糖・クエン酸</p> <p>エネルギー 418kcal たんぱく質 10.5g 脂質 14.3g</p>
<p>11月17日 (金)</p>	<p>ゴマ塩ふりかけおにぎり エビカツ</p> <p>ツナタルソース</p> <p>鶏と根菜の煮物</p> <p>キャベツじゃこゴマ和え</p> <p>ピピピブレーン</p>	<p>D・G・J</p> <p>B・J</p>	<p>米・胡麻・塩・でん粉・海藻カルシウム・調味料(アミノ酸等) エビ・鱈すり身・玉ねぎ・馬鈴薯でん粉・食塩・味醂・こしょう・パン粉(大豆・小麦)・小麦粉・植物性たん白(大豆)・とうもろこしでん粉・植物性油脂(なたね)・食塩・水・油 ノンエッグマヨ・玉ねぎ・ツナ(きはだまぐる)・米油・野菜エキス・水)・パセリ粉・砂糖・塩・こしょう</p> <p>鶏肉・大根・人参・ごぼう・青ねぎ・焼きちくわ(魚肉(イトヨリ・ホッケ・スケソウダラ)・でん粉(馬鈴薯)・塩・ぶどう糖・米油・砂糖・発酵調味液(みりん・塩・二酸化ケイ素・珪藻土)・水)・だし汁・醤油・砂糖・料理酒・みりん キャベツ・人参・じゃこ・ごま・砂糖・醤油</p> <p>ナチュラルチーズ・ミルクカルシウム・乳化剤・重曹・クエン酸Na</p> <p>エネルギー 423kcal たんぱく質 12.6g 脂質 12.8g</p>

<注> 園の方でメニューを選択しております関係で、  
上記の期日のメニューと業者のホームページにある期日のメニューが異なる場合がありますので、  
メニューをご確認のうえご覧ください。(業者のホームページには、他の期日に掲載されています)。



<p>11月20日 (月)</p>	<p>ゆかりおにぎり ほくほく肉じゃが マカロニチーズサラダ</p> <p>水菜としめじのねりごま和え</p> <p>蒸し焼売</p>	<p>B・D・J</p> <p>D・J</p>	<p>米・ゆかり 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・いんげん・だし汁・醤油・砂糖・料理酒 マカロニ(小麦)・人参・コーン・チーズ(乳化剤・重曹・水(原材料の一部に大豆を含む))・ノンエッグ マヨネーズ・塩・こしょう</p> <p>水菜・しめじ・人参・ねりごま・すりごま・生姜・味噌・砂糖・醤油・水 焼売(鶏肉・豚脂・玉ねぎ・粒状植物性たん白(大豆)・フレンチフライドポテト(大豆)・つなぎ(粉末状 植物性たん白(大豆)・でん粉)・砂糖・醤油・オイスターソース(魚介類)・塩・ごま油・チキンエキス(鶏 肉)・こしょう・水・皮(小麦粉・水)・調味料・着色料)</p> <p>エネルギー 430kcal たんぱく質 11.1g 脂質 15.5g</p>
<p>11月24日 (金)</p>	<p>ひじきごはんおにぎり</p> <p>肉団子</p> <p>カレーソース</p> <p>小松菜となめ茸の和え物</p> <p>焼売の磯辺天</p> <p>ふるふるみかんゼリー</p>	<p>J</p> <p>B・D・J</p> <p>B・D・J</p> <p>D・J</p>	<p>米・芽ひじき・鰹だし・人参・醤油・鶏肉・こんにゃく・塩・みりん・油揚・醸造調味料・大豆たん白・砂糖・ 調味料(アミノ酸等)</p> <p>肉団子(鶏肉・粒状大豆たん白・つなぎ(パン粉・小麦粉・粒状大豆たん白)・玉ねぎ・塩・砂糖・調味料(ア ミノ酸)・リン酸塩(Na・K)・原材料の一部に乳成分を含む)</p> <p>じゃが芋・人参・玉葱・三色ピーマン・トマトケチャップ・バター・カレールウ(小麦粉・豚脂・砂糖・食塩・ カレーパウダー・でん粉・デキストリン・脱脂粉乳・オニオンパウダー・トマトパウダー・チーズ・粉末ソ ース・バナナペースト・ハチミツ・全粉乳・ココア・ポークエキス・酵母エキス・ごまペースト・ガーリック パウダー・粉乳小麦粉ルウ・りんごペースト・たん白加水分解物・脱脂大豆・小麦醗酵調味料・調味料(ア ミノ酸等)・カラメル色素・増粘剤(グアーガム)・乳化剤・酸味料・香料)・(原材料の一部に鶏肉を含 む)</p> <p>小松菜・人参・味付なめたけ(えのき・醤油・砂糖・塩・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・pH調整剤・ 酸化防止剤(ビタミンC)・リン酸塩Na・水)・醤油・砂糖</p> <p>焼売(鶏肉・豚脂・玉ねぎ・粒状植物性たん白(大豆)・フレンチフライドポテト(大豆)・つなぎ(粉末状 植物性たん白(大豆)・でん粉)・砂糖・醤油・オイスターソース(魚介類)・塩・ごま油・チキンエキス(鶏 肉)・こしょう・水・皮(小麦粉・水)・調味料・着色料)・小麦粉・でん粉・青のり・油</p> <p>異性化液糖・みかん濃縮果汁・ゲル化剤(増粘多糖類・カラギーナン・ローカストビーンガム・塩化カリ ウム・食品素材(ぶどう糖))・酸味料(クエン酸・クエン酸Na)・香料(オレンジフレーバー)・着色料(ベ ニバナ黄色素)・消泡剤(加工助剤)・水</p> <p>エネルギー 444kcal たんぱく質 9.7g 脂質 14.4g</p>
<p>11月27日 (月)</p>	<p>ゆかりおにぎり コーンクリームコロッケ</p> <p>ブロッコリーのごま和え</p> <p>ポテトツナサラダ</p> <p>こんにゃくの甘辛煮 みかん缶</p>	<p>B・D・J</p>	<p>米・ゆかり 野菜パン粉・とうもろこし・脱脂濃縮乳・玉ねぎ・小麦粉・でん粉・ラード・ゼラチン・砂糖・塩・コーンフ ラワー・チキンエキス調味料・香辛料・増粘剤(加工でん粉・増粘多糖類)・安定剤・調味料(アミノ酸等 )・着色料(パプリカ粉末)・水)・油 ブロッコリー・白ごま・醤油・砂糖</p> <p>じゃが芋・きゅうり・コーン・人参・ツナ(きはだまぐる・米油・野菜エキス・水)・ノンエッグマヨネーズ・ 塩・こしょう</p> <p>つきこんにゃく・えのき・人参・だし汁・醤油・砂糖・油 うんしゅうみかん・イオン交換水・砂糖・クエン酸・ヘスペリジナーセ(加工助剤)・塩酸(加工助剤)・水 酸化Na(加工助剤)</p> <p>エネルギー 426kcal たんぱく質 7.4g 脂質 9.9g</p>
<p>11月29日 (水)</p>	<p>さつまいもはん アジの南蛮漬け 南蛮漬けの具</p> <p>ほうれん草とちくわのおかか和え</p> <p>魚肉ソーセージ</p>	<p>D・J</p>	<p>米・さつまいも・塩・黒ゴマ(トッピング) アジ・塩・こしょう・でん粉・油・酢・砂糖・醤油 玉葱・人参・三色ピーマン・塩・砂糖・酢・醤油 ほうれん草・焼きちくわ(魚肉(イトヨリ・ホッケ・スケソウダラ)・でん粉(馬鈴薯)・塩・ぶどう糖・米油・ 砂糖・発酵調味液(みりん・塩・二酸化ケイ素・珪藻土)・水)・醤油・砂糖・花かつお お魚ソーセージ(魚肉・植物油脂・ペースト状小麦たん白・でん粉・粉末状大豆たん白・塩・砂糖・オニ オンエキス・香味食用油・香辛料・かつおエキス・醸造酢・酵母エキス・加工でん粉・ソルビット・炭酸 Ca・調味料・着色料・香辛料抽出物・香料)</p> <p>エネルギー 435kcal たんぱく質 13.2g 脂質 9.9g</p>

<注> 園の方でメニューを選択しております関係で、  
上記の期日のメニューと業者のホームページにある期日のメニューが異なる場合があります  
メニューをご確認のうえご覧ください。(業者のホームページには、他の期日に掲載されて