

選択①



# 2 がっ



1 金 おさつコロッケ



4 月 マーボー豆腐



5 火 鶏の照りマヨ焼き



6 水 ハンバーグ



7 木 白身魚の野菜あんかけ



8 金 ホイコーロー



12 火 鶏ときのかすき焼き



13 水 星型コロッケ



カレーピラフ  
14 木 ハムカツ



15 金 ポークビーンズ



18 月 アジの南蛮漬け



19 火 ユーンたっぴりフライ



20 水 サゴシの唐揚げ



21 木 春雨と豚肉の甘辛炒め



22 金 五目焼きそば

選択①

選択②

の中から希望の  
メニューを選んで日程表にひとつ番号をお書き下さい



※食材入荷都合による  
献立変更はご了承ください。



わがゆごはん  
25 月 カレー肉じゃが



26 火 照り焼き豆腐ハンバーグ



ウインナー入りケチカツライス  
27 水 鶏の竜田揚げ



28 木 イカ天オーロラソース

