

11月

選択②



5 月 チキン南蛮



6 火 ハンバーグ



7 水 厚揚げと野菜の炒め物



8 木 カレーライス



9 金 鶏とほろと野菜のみそゆめ



12 月 ビーフインコロッケ



13 火 豆腐ハンバーグ



14 水 ほくほく豚肉じゃが



15 木 鶏の照り焼き



16 金 サバのゴマ醤油焼き

選択①

選択②

の中からご希望の

メニューを選んで日程表にひとつ番号をお書き下さい



19 月 厚揚げと野菜の炒め物



20 火 カレーライス



21 水 あったかクリームシューライス



22 木 チキン南蛮



26 月 鶏とほろと野菜のみそゆめ



27 火 あったかクリームシューライス



28 水 カレーライス



29 木 豆腐ハンバーグ



30 金 ほくほく豚肉じゃが

