



2月5日 (月)	ゆかりおにぎり マーボー豆腐 キャベツハムサラダ 小松菜とえのきのさっと煮 蒸し焼売	J D・J	米・ゆかり ブチ豆腐・豚ミンチ・玉ねぎ・人参・椎茸・青ねぎ・生姜・鶏がらだし・料理酒・砂糖・味噌・でん粉・水・ゴマ油 キャベツ・人参・コーン・ポロニアソーセージ・ノンエッグマヨネーズ・塩・こしょう 小松菜・人参・えのき・砂糖・醤油・だし汁 焼売(鶏肉・豚脂・玉ねぎ・粒状植物性たん白(大豆)・フレンチフライドポテト(大豆)・つなぎ(粉末状植物性たん白(大豆)・でん粉)・砂糖・醤油・オイスターソース(魚介類)・塩・ごま油・チキンエキス(鶏肉)・こしょう・水・皮(小麦粉・水)・調味料・着色料) エネルギー 409kcal たんぱく質 10.2g 脂質 13.0g
2月7日 (水)	ゴマ塩ふりかけおにぎり 白身魚の野菜あんかけ (野菜あん) ポテトサラダ 白菜と塩昆布の和え物 みかん缶		米・胡麻・塩・でん粉・海藻カルシウム・調味料(アミノ酸等) カレイ・醤油・澱粉 むき玉ねぎ ・人参・竹の子・三色ピーマン・土生姜・醤油・ゴマ油・中華味・澱粉 じゃが芋・人参・きゅうり・コーン・ノンエッグマヨネーズ・塩・こしょう 白菜・人参・しめじ・蒸し鶏(鶏肉、調味液、チキンエキス、食塩、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na) 細切り塩昆布・醤油・砂糖 うんしゅうみかん・イオン交換水・砂糖・クエン酸・ヘスベリジナーゼ(加工助剤)・塩酸(加工助剤)・水酸化Na(加工助剤) エネルギー 413kcal たんぱく質 11.3g 脂質 10.2g
2月9日 (金)	昆布ごはんおにぎり コーンクリームコロッケ ブロッコリー 水菜としめじのねりゴマ和え マカロニサラダ どうぶつ高野煮	B・D・J D J	米・汐吹昆布 野菜パン粉・とうもろこし・脱脂濃縮乳・玉ねぎ・小麦粉・でん粉・ラード・ゼラチン・砂糖・塩・コーンフラワー・チキンエキス調味料・香辛料・増粘剤(加工でん粉・増粘多糖類)・安定剤・調味料(アミノ酸等)・着色料(パブリカ粉末)・水)・油 ブロッコリー 水菜・人参・しめじ・蒸し鶏(鶏肉、調味液、チキンエキス、食塩、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)・ねりごま・砂糖・醤油 マカロニ(小麦)・きゅうり・人参・コーン・ノンエッグマヨネーズ・塩・こしょう 高野豆腐(大豆・豆腐用凝固剤・重曹)・だし汁・醤油・砂糖 エネルギー 414kcal たんぱく質 9.3g 脂質 13.4g
2月16日 (金)	刻みのりおにぎり カレー肉じゃが 白菜ときゅうりのポン酢和え キャベツツナサラダ 南瓜煮		米・塩・ぎざみのり 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・いんげん・だし汁・醤油・砂糖・料理酒・カレー粉 白菜・人参・きゅうり・しめじ・ポン酢・醤油・だし汁・砂糖 キャベツ・人参・コーン・ツナ(きはだまぐろ・米油・野菜エキス・水)・ノンエッグマヨネーズ・塩・こしょう 南瓜・だし汁・醤油・砂糖 エネルギー 417kcal たんぱく質 9.4g 脂質 13.0g

<注> 園の方でメニューを選択しております関係で、
上記の期日のメニューと業者のホームページにある期日のメニューが異なる場合がありますので、
メニューをご確認のうえご覧ください。(業者のホームページには、他の期日に掲載されています)。



2月19日 (月)	かやくごはんおにぎり ハート型オムレツ ケチャップ ウインナー煮 春雨中華サラダ 大根葉としめじのおかか和え	J AA・J J	米・鶏肉・ごぼう・人参・油揚げ・和風だし淡口(醤油・食塩・かつお削り節・砂糖・発酵調味料・アミノ酸等) 鶏卵・水・でん粉・砂糖・塩・植物油(大豆)・醸造酢・調味料(アミノ酸等)・着色料(カロチノイド)ケチャップ ウインナー(豚肉・豚脂肪・結着材料(澱粉・粉末状大豆たん白)・糖類(砂糖・水飴)・塩・香辛料・にんにく・調味料(アミノ酸)・リン酸塩(Na)・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)) 緑豆春雨・人参・もやし・きゅうり・コーン・さくらげ・酢・醤油・砂糖・ゴマ油 大根葉・しめじ・人参・花かつお・砂糖・醤油 エネルギー 417kcal たんぱく質 9.9g 脂質 11.4g
2月21日 (水)	ゆかりおにぎり 豆腐ハンバーグ 照焼きソース ブロッコリー いんげんともやしのごま和え キャベツツナサラダ 焼きとうもろこし	D・J	米・ゆかり 野菜(キャベツ・玉ねぎ・人参)・豆腐・豚脂・つなぎ(パン粉・粉末状大豆たん白)・鶏肉・植物油(粒状大豆たん白・砂糖・生姜・塩・醤油・風味調味料(かつお)・ひじき・かつおエキス調味料・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・酸味料・赤ダイコン色素 玉ねぎ・だし汁・砂糖・みりん・醤油・でん粉 ブロッコリー いんげん・もやし・人参・白ごま・醤油・砂糖・だし汁 キャベツ・人参・コーン・ツナ(きはだまぐる・米油・野菜エキス・水)・ノンエッグマヨネーズ・塩・こしょう カットコーン・醤油・みりん エネルギー 420kcal たんぱく質 11.1g 脂質 16.3g
2月28日 (水)	チキンライス カレイの唐揚 ブロッコリー ほうれん草としめじのおかか 和え わかめともやしのごま和え オレンジ	D・J	米・鶏肉・玉ねぎ・人参・三色ピーマン・コーン・マッシュルーム・ヘルシーファームコンソメ・トマトケチャップ・塩・こしょう・油・パセリ粉 カレイ・唐揚粉(小麦粉・でん粉(小麦・とうもろこし)・糖類(砂糖・ブドウ糖)・食塩・粉末醤油・粉飴・大豆粉・ホタテエキスパウダー・香辛料・膨張剤)・油 ブロッコリー・塩 ほうれん草・しめじ・人参・花かつお・砂糖・醤油 わかめ・もやし・人参・白ごま・醤油・砂糖 オレンジ エネルギー 415kcal たんぱく質 12.8g 脂質 10.8g

<注> 園の方でメニューを選択しております関係で、
 上記の期日のメニューと業者のホームページにある期日のメニューが異なる場合があります
 メニューをご確認のうえご覧ください。(業者のホームページには、他の期日に掲載されて