



9月4日 (月)	わかめごはんおにぎり ハンバーグ ケチャップ れんこんツナサラダ ほうれん草ともやしのゴマ和え 黄桃缶	J	米・わかめ・塩・砂糖・乳酸カルシウム 鶏肉・豚肉・粒状植物性たん白・玉ねぎ・豚脂・乾燥マッシュポテト・砂糖・トマトケチャップ・塩・赤ワイン・香辛料・植物油脂・炭酸Ca・着色料・焼成Ca・ピロリン酸鉄・(原材料の一部に大豆を含む) ケチャップ れんこん・きゅうり・コーン・人参・ツナ(きはだまぐろ・米油・野菜エキス・水)・ノンエッグマヨネーズ ・塩・こしょう ほうれん草・もやし・人参・白ゴマ・醤油・砂糖 黄桃・砂糖・クエン酸 エネルギー 431kcal たんぱく質 10.9g 脂質 18.1g
9月8日 (金)	刻みのりおにぎり イカ天 オーロラソース 大根と大根葉のじゃこ煮 南瓜煮 ぶるぶるぶどうゼリー	D・G	米・塩・きざみのり イカ・塩・こしょう・小麦粉・でん粉・油 ノンエッグマヨネーズ・トマトケチャップ 大根・大根葉・人参・じゃこ・砂糖・醤油・酒・だし汁 南瓜・だし汁・醤油・砂糖 異性化液糖・ぶどう濃縮果汁・ゲル化剤(増粘多糖類・カラギーナン・ローカストビーンガム・塩化カリウム・食品素材(ぶどう糖))・酸味料(クエン酸・クエン酸Na)・香料・消泡剤(加工助剤)・水 エネルギー 430kcal たんぱく質 12.0g 脂質 12.0g
9月11日 (月)	ゆかりおにぎり 鶏の唐揚 キャベツハムサラダ ほうれん草とコーンのソテー どうぶつ高野煮	D・J J	米・ゆかり 鶏肉・唐揚粉(小麦粉・でん粉(小麦・とうもろこし)・糖類(砂糖・ブドウ糖)・食塩・粉末醤油・粉飴・大豆粉・ホタテエキスパウダー・香辛料・膨張剤)・油 キャベツ・人参・コーン・ポロニアソーセージ・ノンエッグマヨネーズ・塩・こしょう ほうれん草・玉ねぎ・コーン・人参・塩・こしょう・油 高野豆腐(大豆・豆腐用凝固剤・重曹)・だし汁・醤油・砂糖 エネルギー 431kcal たんぱく質 13.0g 脂質 18.4g
9月15日 (金)	ゆかりおにぎり ポークビーンズ 南瓜レーズンサラダ キャベツとじゃこのゴマ和え 魚肉ソーセージ	J J D・J	米・ゆかり じゃが芋・玉ねぎ・人参・三色ピーマン・豚ミンチ・水煮大豆・トマトケチャップ・ダイストマト・砂糖・醤油・ウスターソース・ヘルシーファームコンソメ・塩・こしょう・油 かぼちゃ・レーズン・ノンエッグマヨネーズ・塩・砂糖・こしょう キャベツ・人参・じゃこ・ワカメ・ゴマ・醤油・砂糖 魚肉・植物油脂・ペースト状小麦たん白・でん粉・粉末状大豆たん白・塩・砂糖・オニオンエキス・香味食用油・香辛料・かつおエキス・醸造酢・酵母エキス・加工でん粉・ソルビット・炭酸Ca・調味料・着色料・香辛料抽出物・香料 エネルギー 435kcal たんぱく質 11.2g 脂質 15.9g
9月20日 (水)	ゆかりおにぎり 白身魚フライ オーロラソース いんげんと蒸し鶏の中華和え 白菜とほうれん草の海苔和え 焼きとうもろこし	D	米・ゆかり タラ・調味料(アミノ酸)、増粘剤・衣(パン粉・小麦粉、でん粉、食塩) ノンエッグマヨネーズ・ケチャップ・砂糖 いんげん・人参・蒸し鶏(鶏肉、調味液、チキンエキス、食塩、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na) 醤油・砂糖・ゴマ油 白菜・ほうれん草・人参・のり・醤油・砂糖・だし汁 カットコーン・醤油・みりん エネルギー 414kcal たんぱく質 10.2g 脂質 12.7g

<注> 園の方でメニューを選択しております関係で、
上記の期日のメニューと業者のホームページにある期日のメニューが異なる場合がありますので、
メニューをご確認のうえご覧ください。(業者のホームページには、他の期日に掲載されています)。



9月22日 (金)	ゴマ塩ふりかけおにぎり タレメンチカツ いんげんともやしのごま和え さつま芋コーンサラダ パイン缶	B・D・J	米・胡麻・塩・でん粉・海藻カルシウム・調味料(アミノ酸等) メンチカツ(鶏肉・玉ねぎ・豚肉・パン粉・粒状大豆たん白・でん粉・砂糖・醤油・塩・香辛料・衣(パン粉・小麦粉・植物油脂・でん粉・ぶどう糖・食塩)原材料の一部に小麦・大豆・乳を含む)・とんかつソース・ウスターソース・トマトケチャップ・水・砂糖・みりん・油 いんげん・もやし・人参・白ごま・醤油・砂糖・だし汁 さつま芋・コーン・パセリ粉・ノンエッグマヨネーズ・塩・こしょう パイナップル・砂糖・クエン酸 エネルギー 444kcal たんぱく質 8.0g 脂質 10.8g
9月25日 (月)	刻みのりおにぎり ほくほく肉じゃが キャベツとじゃこのゴマ和え ちくわ磯辺天 とうもろこし煮	J D	米・塩・きざみのり 鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・いんげん・だし汁・醤油・砂糖・料理酒 キャベツ・人参・じゃこ・ワカメ・ゴマ・醤油・砂糖 焼きちくわ(魚肉(イトヨリ・ホッケ・スケソウダラ)・でん粉(馬鈴薯)・塩・ぶどう糖・米油・砂糖・発酵調味液(みりん・塩・二酸化ケイ素・珪藻土)・水)・青のり・小麦粉・馬鈴薯でん粉・油 カットコーン・塩 エネルギー 421kcal たんぱく質 9.6g 脂質 12.4g
9月27日 (水)	ゆかりおにぎり 星型コロケ ブロッコリーのゴマ和え 照り焼き肉団子 オクラとコーンのおかか和え りんご	D・J B・D・J	米・ゆかり 野菜(ばれいしょ・玉ねぎ)・パン粉・砂糖・塩・加工油脂・醸造酢・香辛料・衣(パン粉・小麦粉・植物油脂・米粉・粉末状大豆たん白・ぶどう糖・でん粉)・増粘多糖類・カロチノイド色素 ブロッコリー・ゴマ・醤油・砂糖 肉団子(鶏肉・粒状大豆たん白・つなぎ(パン粉・小麦粉・粒状大豆たん白)・玉ねぎ・塩・砂糖・調味料(アミノ酸)・リン酸塩(Na・K)・原材料の一部に乳成分を含む)・油・だし汁・砂糖・みりん・醤油・でん粉 オクラ・人参・コーン・花かつお・砂糖・醤油 りんご エネルギー 413kcal たんぱく質 8.3g 脂質 10.7g
9月29日 (金)	刻みのりおにぎり 豚肉と野菜の塩だれ炒め イカの黒ゴマ天 水菜と切干大根のゴマ和え パイン缶	D・G	米・塩・きざみのり 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・もやし・三色ピーマン・しめじ・塩・とりがらだし・ゴマ油 いか・小麦粉・馬鈴薯でん粉・黒ゴマ・油 水菜・切り干し大根・人参・白いりごま・砂糖・醤油・だし汁 パイナップル・砂糖・クエン酸 エネルギー 429kcal たんぱく質 13.2g 脂質 14.4g

<注> 園の方でメニューを選択しております関係で、
 上記の期日のメニューと業者のホームページにある期日のメニューが異なる場合がありますので、
 メニューをご確認のうえご覧ください。(業者のホームページには、他の期日に掲載されています)。