

# 1月 こんだて



## 選択メニュー1



10日～黒豆煮～



19日～たたきごぼう～



25日～紅白なます～



6 金 カレイのつけ



10 火 すどい



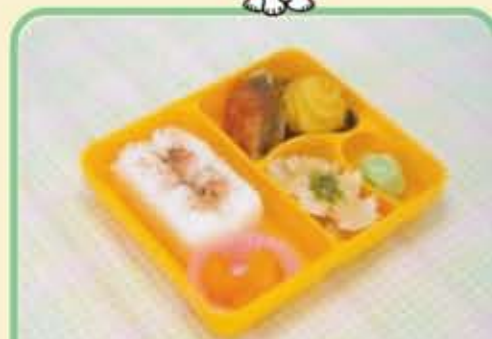
11 水 ポテトコロッケ



12 木 しろみざかなのオーロラソース



13 金 エビフライ～タルタルソース～



16 月 たらのけちゃん7あん



げんまいごはん

17 火 ベーコンオムレツ～ものごちみソース～



おかかごはん

18 水 かにたま



19 木 ぶりのていやき



20 金 ぶたヒシのチーズパンごやき



23 月 にこみハンバーグ



さけごはん

24 火 ごぼうとベーコンのかきあげ



25 水 といのからあげ



むぎごはん

26 木 マーボー豆腐



27 金 かいせんいため



30 月 さけのちゃんちゃんやき



31 火 いかのゆずみそやき

## おせち

おせちとは、漢字で書くと御節と書きます。本来は節句に食べる料理という意味ですが、現在はお正月料理を示す言葉として使われています。色々なご馳走が詰められたおせち。その一つ一つに意味があり昔の人は願いをこめて、おせち料理を作り神様に供えたそうです。

紅白なます→おめでたいとされる色の赤と白を表し、平和の願いがこめられています。  
 黒豆煮→まめに暮らせるように、という願いがこめられています。  
 たたきごぼう→豊年と1年の息災を願っています。 などなど。



の中から希望の  
メニューを選んで日程表にいつ番号をお書き下さい

※材料入荷都合による  
献立変更はご了承ください。